

دکتر علی اکبر سیاری، معاون بهداشتی وزارت بهداشت و استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر حسن ضیاء الدینی مدیر کل دفتر سلامت و تندرستی وزارت آموزش و پرورش

دکتر زهرا عبدالهی، رییس دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت

دکتر بهشته اولنگ، استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

حسین فلاح، کارشناس دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت

صالحی مازندرانی، کارشناس دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت

کارشناس وزارت آموزش و پرورش و دانشجوی دکترا آموزش بهداشت و ارتقای سلامت دانشگاه تربیت مدرس

دکتر زهرا اباصلتی، کارشناس مسئول تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی خراسان رضوی

سکینه جعفری، کارشناس مسئول تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

فرشته فزونی، کارشناس مسئول تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مهنوش صاحبدل، کارشناس مسئول تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی جندیشاپور اهواز

آرش سیادتی، کارشناس مسئول تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

فرهاد لشکر بلوکی، کارشناس مسئول تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی گلستان

دکتر رویا کلیشادی، استاد دانشکده پزشکی و مرکز تحقیقات رشد و نمو کودکان، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

معضل اضافه وزن و چاقی کودکان و نوجوانان در اولویت برنامه های سازمان جهانی بهداشت قرار گرفته است و طی برنامه ای تحت عنوان "پایان دادن به چاقی کودکی Ending Childhood Obesity (ECHO)" مداخلات وسیعی را برای کشورهای مختلف جهان پیشنهاد کرده است. با توجه به اینکه هیچ سازمانی به تنهایی قادر به مقابله با روند به سرعت رو به افزایش چاقی و در نتیجه روند روزافزون بیماریهای غیرواگیر نیست، همکاری نهادهای مختلف تحت نظارت وزارت بهداشت کشورهای مختلف در این برنامه لحاظ شده است. مداخلات در طول عمر در نظر گرفته شده اند و بیشترین تاکید بر سه دوره های بحرانی زمانی شامل دوره قبل از بارداری و در طول بارداری؛ نوزادی؛ خردسالی؛ کودکی و نوجوانی می باشند.

در راستای اجرای این برنامه ی سازمان جهانی بهداشت، طرح جامع پیشگیری و کنترل چاقی کودکان و نوجوانان ایرانی در حال اجراست و علاوه بر مراقبت های متداول در نظام بهداشتی برای ارتقای سلامت

گروه های آسیب پذیر فوق، مداخلات گسترده ای در شش دانشگاه علوم پزشکی کشور و با همکاری سازمان های مختلف در حال اجرا می باشد. پس از بررسی وضعیت موجود از نظر آگاهی، نگرش و عملکرد خانواده ها در مورد چاقی کودکان و نوجوانان، مداخلات با دو رویکرد در سطح جامعه

(Population approach) برای گروه های سنی مختلف و در سطح فردی برای افراد در معرض خطر (High risk approach) در حال اجرا می باشد. سرفصل های اصلی برنامه در زمینه ی شیوه زندگی سالم برای مادران باردار ، ترویج تغذیه با شیر مادر، افزایش آگاهی و عملکرد خانواده ها، مداخلات مدرسه محور و همچنین افزایش آگاهی جامعه از طریق رسانه های عمومی و ترویج فعالیت جسمی و زمان مناسب خواب می باشد. همچنین راهبردهای کنترل وزن برای و راهبردهای مرتبط در نظام مراقبت های سلامت ادغام شده و پس از پایش و ارزیابی مداخلات در شش دانشگاه، مداخلات در سطح کشور به مورد اجرا قرار خواهد گرفت.

امید است با همکاری سازمان های مختلف، بتوان در راستای ارتقای سلامت آینده سازان کشور و کاهش بار بیماری های غیرواگیر گام های موثری برداشت.